

## SPA - RITUALS



### Classical 30/60/90 min

It is based on classical European techniques, this ritual stimulates blood circulation, reduces muscle pain and allows you to relax.

3200/4500/5600P

### Relaxing 30/60/90 min

3000/4300/5300P

### Sportsritual 30/60/90 min

It is directed on deep work of muscles, relieves stress and muscle tension after intense physical activity.

3400/4800/6000P

### Lymphatic drainage 60 min

4500P

### Modeling 30/60 min

It helps break down fat deposits on the thighs, abdomen and buttocks, improves skin relief. It is recommended in combination with anti-cellulite wrap and peeling.

3400/4800P

### Chocolate 70 min

5000P

### Energysource 50 min

It is aimed at working out the muscles of the legs and neck-collar zone, ends with a head massage.

4000P

### Spa facial ritual 40/60 min

It improves blood circulation and normalizes metabolism, tightens facial muscles, works with wrinkles, keeps your face young and attractive.

2800/4000P

### For children ( 3+) 30 min

(From the age of three) Light gentle touches will help your baby to calm down and relax.

2000P

+7 938 440 9 440

mountain\_spa@mail.ru

mountainspa.ru

mountainspa.sochi



FOR SCAN

ОТСКАНИРУЙТЕ  
ДЛЯ ПЕРЕХОДА  
НА НАШ САЙТ



# MOUNTAIN — SPA —

RELAX & WELLNESS

## SPA MENU

# SPA - РИТУАЛЫ



## Классический 30/60/90 минут

Основан на классических европейских техниках, этот ритуал стимулирует кровообращение, уменьшает боли в мышцах и позволяет расслабиться.

3200/4500/5600₽

## Расслабляющий 30/60/90 минут

Способствует снятию стресса, физической и моральной усталости, нервного напряжения, способствует восстановлению психического равновесия. Благодаря расслабляющему ритуалу достигается состояние, близкое к здоровому сну.

3000/4300/5300₽

## Спортивный 30/60/90 минут

Направлен на глубокую проработку мышц, снимает стресс и мышечное напряжение после интенсивных физических нагрузок.

3400/4800/6000₽

## Лимфодренажный 60 минут

Улучшает кровообращение, выводит лишнюю жидкость из организма, ускоряет процессы метаболизма, уменьшает отечность. Рекомендуется в сочетании с лимфодренажным обертыванием.

4500₽

## Моделирующий 30/60 минут

Помогает расщеплению жировых отложений на бедрах, животе, ягодицах. Улучшает рельеф кожи. Рекомендуется в сочетании с антицеллюлитным обертыванием и пилингом.

3400/4800₽

## Авторский 60/90 минут

Ритуал включает различные виды практик. Суть процедуры — подобрать оптимальный вариант комбинации массажных техник под индивидуальный запрос гостя.

5500/7500₽

## Шоколадный 70 минут

Приятные движения, мягкие и комфортные, освобождают тело от напряжения благодаря нежной проработке мышц. Аромат шоколада погружает в состояние безмятежности. Ритуал завершается обертыванием, где в полной мере используются полезные свойства масла какао-бобов.

5000₽

## Источник Энергии 50 минут

Этот ритуал направлен на проработку мышц ног и шейно-воротниковой зоны, завершается массажем головы.

4000₽

## Ритуал для лица 40/60 минут

Способствует улучшению кровообращения и нормализации обмена веществ, подтягивает мышцы лица, работает с морщинами, дольше сохраняет лицо молодым и привлекательным.

2800/4000₽

## Детский (от 3-х лет) 30 минут

Легкие нежные прикосновения помогут малышу успокоиться и расслабиться.

2000₽

# УХОД ЗА ТЕЛОМ

## Скрабирование + пост-уход 30 минут

2800₽

Способствует очищению кожи и подготавливает ее к дальнейшим процедурам, обеспечивает ее упругость, гладкость и увлажнение.

## Обертывание ламинарией + пост-уход 40 минут

4000₽

Цельнолистная ламинария / микронизированные водоросли на ваш выбор

## Обертывание + пост-уход 40 минут

3800₽

## «Шоколадная магия»

6000/8000₽

Польза шоколада для организма человека просто колоссальна, он насыщает его железом, калием, натрием, магнием, витаминами А, В1, В2, обладает антиоксидантными свойствами. Горьковатый аромат шоколада обеспечивает глубокую релаксацию, а натуральные ингредиенты интенсивно питают, смягчают и способствуют регенерации кожи. Подходит для всех типов кожи. Особенно рекомендуется людям, которым требуется эффективная антистрессовая программа.

процедура включает в себя	80 минут	110 минут
шоколадный скраб	✓	✓
шоколадная маска-обертывание	✓	✓
увлажнение шоколадным кремом	✓	✓
30 минут SPA-ритуал на выбор		✓

## «Фруктово-ягодный микс» 80 /110 минут

6000/8000₽

Процедура сочетает мощное антиоксидантное и ароматерапевтическое воздействие, улучшает тургор кожи, обладают тонизирующим и питательным эффектом.

процедура включает в себя	80 минут	110 минут
виноградный крем-скраб для тела	✓	✓
маска-обертывание с черной смородиной	✓	✓
увлажнение ананасовым кремом	✓	✓
30 минут SPA-ритуал на выбор		✓

## «Морские минералы» 80/110 минут

6000/8000₽

Ламинария для обертывания обладает выраженным антицеллюлитным и лифтинговым действием. Улучшает обмен веществ, глубоко питает и насыщает кожу витаминами, йодом и минеральными солями. Способствует выведению из организма шлаков и токсинов, снимает отечность и повышает тонус кожи. Благодаря большому количеству альгинатов в составе, оказывает мощное увлажняющее, регенерирующее и омолаживающее воздействие на кожу.

процедура включает в себя	80 минут	110 минут
скраб с морскими водорослями	✓	✓
обертывание цельнолиственной /микронизированной ламинарией	✓	✓
увлажнение кремом с морскими водорослями	✓	✓
30 минут SPA-ритуал на выбор		✓